

UCHWAŁA NR XLV/266/09
Rady Miejskiej w Połańcu
z dnia 15 grudnia 2009 roku

w sprawie przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2010 roku.

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt.5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2001 r Nr 142 poz.1591, zmiany: Dz. U. z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz. 1806, z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568, z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz.1203, Nr 167 poz. 1759, z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457, z 2006 r. Nr 17 poz.128, Nr 181 poz. 1337, z 2007r. Nr 48 poz.327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008 r. Nr 180 poz.1111, Nr 223 poz.1458 z 2009 r. Nr 52 poz. 420, Nr 157 poz.1241) oraz art.55 ust.1 pkt. 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (tj. Dz. U. z 2007 r. Nr 14 poz.89, zmiany: Nr 123 poz. 849, Nr 166 poz. 1172, Nr 176 poz. 1240, Nr 181 poz. 1290, z 2006 r. 143 poz. 1032, Nr 176 poz.1240, z 2008 r. Nr 171 poz. 1056, Nr 234 poz. 1570, z 2009 r. Nr 19 poz.100, Nr 76 poz. 641, Nr 98 poz.817)

Rada Miejska w Połańcu
p o s t a n a w i a:

§ 1

Zatwierdzić program realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom, lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2010 roku stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Program może być realizowany w ramach środków określonych w budżecie Miasta i Gminy Połaniec na 2010 rok.

§ 3

Program nie obejmuje zadań finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia lub innych źródeł.

§ 4

Ewidencja księgową dla tych środków winna być wyodrębniona.

§ 5

Szczegóły realizacji programu ujęte zostaną w porozumieniu zawartym między Miastem i Gminą Połaniec a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia w Połańcu.

§ 6

Wykonanie Uchwały powierza się Dyrektorowi Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia w Połańcu.

§ 7

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2010 roku.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ

mgr Stanisław Lolo

PROGRAM

„ Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2010r.”

Lp.	Temat programu	Sposób realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Spodziewane efekty
1.	Profilaktyka próchnicy u dzieci	<ol style="list-style-type: none">1. Przekazanie wiedzy na temat higieny jamy ustnej, szkodliwość niewłaściwych nawyków żywieniowych, sposób zapobiegania próchnicy i chorobom przyzębnych2. Prowadzenie pokazu prawidłowego szczotkowania zębów3. Prowadzenie ćwiczeń szczotkowania zębów4. Organizowanie wizyt u stomatologa5. Informacja o stanie zdrowia oraz sposób leczenia z zakresu profilaktyki zdrowia jamy ustnej/badanie indywidualne/6. Zakup szczoteczek dla uczniów klas I Szkół Podstawowych	Lekarz Pielęgniarka Pomoc dentystyczna	Cały rok	<ol style="list-style-type: none">1. Podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej2. Kształtowanie umiejętności prawidłowego szczotkowania zębów3. Kształtowanie pozytywnego nastawienia wizyt u lekarza stomatologa.

2.	Profilaktyka chorób układu oddechowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie spirometryczne u młodzieży i dorosłych 2. Profilaktyka chorób alergicznych 3. Wykłady i pogadanki na temat chorób układu oddechowego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opracowanie umiejętności w zakresie stosowania prawidłowego oddechu. 2. Stosowanie prawidłowego oddechu relaksowego
3.	Profilaktyka chorób układu pokarmowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykłady na temat racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania. <ul style="list-style-type: none"> - zasady prawidłowego odżywiania - nadzór nad żywieniem dzieci - wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu /anoreksja, bulimia / 2. Wykonanie pomiaru wag i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podstawie siatek centylowych klasy I, II, IV, VI oraz II i III Gimnazjum , / Połaniec, Ruszcza/ 3. Przeprowadzenie badań laboratoryjnych kału + wymaz na pasożyty 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Większa świadomość na temat błędów żywienia 2. Podejmowanie właściwych decyzji związanych z wyborem zdrowych potraw poprzez zwiększenie spożycia warzyw i owoców a ograniczenie potraw, które doprowadzają do nadwagi, otyłości np. produkty o dużej zawartości tłuszczu, unikanie potraw smażonych, unikanie podjadania między posiłkami itp.

4.	Profilaktyka chorób nowotworowych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsultacje, rozmowy z lekarzem onkologiem, ginekologiem, urologiem: a/ choroby nowotworowe: <ul style="list-style-type: none"> - narządu rodnego - gruczołu piersiowego - gruczołu krokowego u mężczyzn - jelita grubego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie odsetek liczby kobiet zgłaszających się do lekarza w przypadku niepokojących objawów 2. Nauka samobadania piersi. Zwiększenie efektywności leczenia nowotworów złośliwych 3. Zatrzymanie wzrostu zachorowalności na raka piersi i raka prostaty
5.	Profilaktyka chorób zakaźnych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie lekarskie przed szczepieniem oraz podanie szczepienia p/w: <ul style="list-style-type: none"> a/ grypie b/ WZW typ „B” c/ tężcowi 2. Zakup szczepionek 3. Wykłady, pogadanki na temat HIV/AIDS 4. Wykłady i pogadanki na temat chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym i społecznym np. sepsa, wszawica, grypa, świnka, ospa itp. 5. Choroby „brudnych rąk” 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powstrzymanie szerzenia się niektórych chorób zakaźnych. Nadal nie zlikwidowano w pełni występowanie chorób zakaźnych, społecznych szerzących się wśród dzieci i młodzieży.

6.	Profilaktyka urazowa	I. Profilaktyka urazowa u dzieci i młodzieży 1. Wykłady, pokazy na temat udzielania I pomocy/ratownik/: a/ omdlenia b/ stłuczenia c/ złamania d/ skręcenia itp. Szkolenia uczniów do karty rowerowej i motorowej /Szkoła Podstawowa Połaniec, Zrębin, Ruszcza/ II. Profilaktyka urazowa u osób dorosłych 1. Opieka lekarsko-pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec /wykonanie pomiaru: ciśnienia, cukier, cholesterol itp/	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	I. 1. Uczeń zna zasady udzielania I pomocy 2. Uczeń zna przeznaczenie podstawowych środków opatrunkowych 3. Uczeń wie gdzie szukać pomocy w razie wypadku 4. Uczeń zna nr telefonu-pogotowia ratunkowego i innych instytucji w razie wypadku. II. 1. Udzielanie pomocy przedmedycznej w przypadku urazu u dzieci i dorosłych
----	-----------------------------	---	------------------------	----------	--

7.	Profilaktyka wad postawy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykrywanie wad postawy za pomocą posturometru 2. Wykłady, pogadanki z uczniami klas IV, V, VI Szkoły Podstawowej na temat wad postawy uczniów oraz przeciwdziałanie powstawaniu wad postawy. W przypadku podejrzenia skolioz skierowanie ucznia na gimnastykę korekcyjną. 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie wad postawy . 2. Wczesne wykrywanie wad postawy ciała 3. Objęcie dzieci zagrożonych profilaktyką i systematyczną kontrolą
8.	Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku	Sprawdzanie ostrości wzroku- kierowanie do poradni okulistycznej klasy: I, II, IV, VI,	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapobieganie rozwojowi niedowidzenia 2. Zwiększenie świadomości na temat występowania wad wzroku np. zezu u dzieci ich konsekwencje oraz potrzeby wczesnego diagnozowania i leczenia.
9.	Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pogadanki na temat: <ul style="list-style-type: none"> - wpływ palenia papierosów na organizm - niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki - alkohol a zdrowie 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu przez młodzież 2. Zmniejszenie ilości przypadków uzależnień 3. Inne sposoby radzenia

		<p>2. Obserwacja ucznia, rozmowy, wykłady dot: przemocy i agresji oraz prawidłowego radzenia sobie z uczuciami złości /wściekłości/ pokojowego rozwiązywania konfliktów</p> <p>3. Nadużycia lekowe</p>			sobie z bólem / nie lekowe/
10.	Promocja zdrowia w zakresie chorób serca	<p>1. Konsultacje przez lekarzy specjalistów np. kardiologa</p> <p>2. Wykonywanie badań : - EKG - pomiar ciśnienia - cholesterolu</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zapobieganie skutkom choroby, obniżenie liczby przedwczesnych zgonów
11.	Cukrzyca jako problem społeczny	<p>1. Wykłady na temat zapobiegania rozwojowi cukrzycy z udziałem lekarza i pielęgniarki Konsultacje specjalistyczne.</p> <p>2. Przeprowadzenie pomiaru : a/ glukozy</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Podniesienie świadomości o zagrożeniu cukrzycą oraz metodach jej leczenia i powikłaniach jakie za sobą niesie.
12.	Osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia	<p>1. Konsultacje specjalistyczne, pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia choroby kości kobiet i mężczyzn</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zmniejszenie liczby osób u których mogłaby powstać choroba.

13.	Promocja zdrowego stylu życia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. Pogadanki , konkursy na zdrową potrawę. Konkursy sprawnościowe, plastyczne na plakat o treści prozdrowotnej. Udział w imprezach sportowych dzieci i młodzieży. Badania przed zawodami. 2. Higiena życia codziennego. Wykłady i spotkania z pielęgniarkami. Odpoczynek - ważny element higieny. 3. Problemy i trudności dzieci i młodzieży związane z adaptacją do szkoły okresem dojrzewania- zdrowie psychiczne - pogadanki i konsultacje z pielęgniarką, pedagogiem 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skuteczność edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży ukierunkowanej szczególnie na zachowanie czynników ryzykownych, chorób przewlekłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Uświadomienie znaczenia ruchu dla rozwoju młodego organizmu. 2. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i nauki. Uświadomienie o higienicznych wymogach okresu dojrzewania. Zwiększenie odsetek uczniów dbających o higienę ciała. 3. Uświadomienie współzależności między zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym. Umiejętność rozwiązywania
-----	--------------------------------------	---	------------------------	----------	---

		szkolnym, spotkania z psychologiem.			problemów i pokazywania trudności związanych z okresem dojrzewania. Wyrobienie asertywnej postawy u dzieci i młodzieży
14.	Badanie profilaktyczne grup interwencyjnych	1. Badanie profilaktyczne wykonywane dla osób z grup interwencyjnych na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Stwierdzenie zdolności lub niezdolności do wykonywania prac zleconych na podstawie skierowania na badania profilaktyczne.
15	Udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych i uaktualnienia dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy	1. Podnoszenie i uaktualnienie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarskiego, rehabilitacyjnego. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Poprawa jakości świadczonych usług medycznych.

Ogółem koszt programu: 100 000 zł

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ

Stuy
mgr Stanisław Lolo

UZASADNIENIE
do Uchwały Nr XLV/266/09
Rady Miejskiej w Połańcu
z dnia 15 grudnia 2009 roku

w sprawie: przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2010 roku.

I. UZASADNIENIE I CELOWOŚĆ REALIZACJI PROGRAMU

„Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2010r.”

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym obszarze profilaktyki i promocji zdrowia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo 53 % wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy: aktywność fizyczną, sposób odżywiania się, umiejętność radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne) czy zachowania seksualne. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka w około 21 %. Korzystny wpływ na zdrowie ma czyste powietrze, woda, zdrowa i bezpieczna szkoła oraz zakład pracy. Negatywne oddziaływanie na zdrowie wynika w znacznym stopniu z degradacji środowiska naturalnego, promieniowania jonizującego, hałasu, szkodliwych substancji chemicznych oraz czynników biologicznych.

Zdrowie człowieka w 16 % uwarunkowane jest przez czynniki genetyczne, zaś jedynie 10 %, czyli w najmniejszym stopniu poprzez opiekę zdrowotną, jej strukturę, organizację, funkcjonowanie czy też dostępność do świadczeń medycznych i ich jakości.

Profilaktyka zdrowia to działanie mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wcześniejsze wykrycie i leczenie. Na każdym etapie działań profilaktycznych znaczącą rolę odgrywa edukacja zdrowia – proces, w trakcie którego ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i innych osób. W profilaktyce ważne role odgrywa promocja zdrowia. Jest ona procesem umożliwiającym ludziom zwiększenie kontroli, nad własnym zdrowiem, jego poprawę i utrzymanie. Promocja zdrowia określana jest również jako proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia. Stanowi proces sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia. Zmiana stylu życia w kierunku prozdrowotnym jest zadaniem bardzo trudnym wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądaną efekt.

Związek pomiędzy szkołą a zdrowiem z zakresu higieny szkolnej a zdrowiem społeczeństwa znany jest już od dawna. Była to zatem droga do higieny szkolnej, przez medycynę szkolną do promocji zdrowia. Biorąc pod uwagę skutki zdrowotne oraz społeczne oraz częstość rozpowszechniania różnych zaburzeń wśród dzieci i młodzieży należy wymienić występowanie poniżej wymienionych problemów.

Problemy zdrowotne: wypadki, urazy i zatrucia, próchnica zębów, choroby przyzębia, choroby zakaźne, choroby przewlekłe i niepełnosprawność, zaburzenia narządów zmysłów: wzroku, słuchu, oraz mowy, problemy zdrowia psychicznego.

Problemy społeczne: stosowanie przez dziewczęta diet odchudzających, a przez chłopców sterydów lub innych środków anabolicznych, przemoc w szkole.

II. CEL GŁÓWNY PROGRAMU

1. Cel główny.

Zwiększenie świadomości zdrowotnej uczniów w zakresie edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, poprzez wykłady i warsztaty dotyczące:

- 1/ zwiększenia skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia,
- 2/ poprawy sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej,
- 3/ zwiększenia skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym,
- 4/ poprawy higieny u dzieci i młodzieży szkolnej,
- 5/ ograniczenia spożywania alkoholu, zmniejszenia palenia tytoniu oraz ograniczenia używania substancji psychoaktywnych u młodzieży szkolnej,
- 6/ ograniczenia częstości wypadków oraz urazów występujących u dzieci i młodzieży,
- 7/ zmniejszenia zbyt późnego zgłaszania się do lekarza z chorobami nowotworowymi,

III. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

1. Tryb realizacji Programu:

Program będzie realizowany na terenie: Szkoły Podstawowej Połaniec, Zrębin, Ruszcza, Gimnazjum Połaniec, Zespół Szkół w Połańcu oraz SP ZOZ Przychodnia Zdrowia w Połańcu

2. Realizacja Programu:

Osobami realizującymi są: pielęgniarki szkolne, lekarze i zaproszeni prelegenci zgodnie z realizowanym tematem spotkania np. lekarz specjalista, strażak, policjant, psycholog, pedagog itp.

3. Metody realizacji powyższego programu to:

praca lekarzy, pielęgniarek, zakupy: zakup leków, kursy i szkolenia oraz koszty delegacji służbowych personelu medycznego, zakupy: zakup leków, materiałów jednorazowego użytku, materiałów biurowych np. zakup toneru i folii do faxu, papieru, długopisy, ołówki, linijki, itp./ niezbędnych do realizacji programu, wykłady, pogadanki, formy graficzne, zakup fachowej literatury, filmy, indywidualne rozmowy, wykłady, pogadanki, konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, materiały edukacyjne itp.

4. Program obejmuje realizacją następujące tematy:

- 1/ profilaktyka próchnicy u dzieci,
- 2/ profilaktyka chorób układu oddechowego,
- 3/ profilaktyka chorób układu pokarmowego,
- 4/ profilaktyka chorób nowotworowych,
- 5/ profilaktyka chorób zakaźnych,
- 6/ profilaktyka urazowa,
- 7/ profilaktyka wad postawy,
- 8/ profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku,
- 9/ profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych,
- 10/ profilaktyka zdrowia w zakresie chorób serca,
- 11/ cukrzyca jako problem społeczny,
- 12/ osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia,
- 13/ promocja zdrowego stylu życia,
- 14/ badanie profilaktyczne grup interwencyjnych,

15/ udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych - uaktualnienie dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy,

5. Koszty programu rozliczane zgodnie z dowodami księgowymi: faktura, rachunek, polecenie księgowania, nota księgowa itp.

IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU: od 01.01.2010r. do 31.12.2010r.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ


mgr Stanisław Lolo