

**UCHWAŁA NR XX/131/11  
RADY MIEJSKIEJ W POŁAŃCU**

z dnia 30 listopada 2011 r.

**w sprawie przyjęcia programu dotyczącego "Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Mieszkańców  
Miasta i Gminy Połaniec na rok 2012"**

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. samorządzie gminnym (j.t. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z późniejszymi zmianami<sup>1)</sup>) oraz art. 114 ust. 1 pkt.1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2011r. Nr 112, poz.654,z późniejszymi zmianami<sup>2)</sup>) Rada Miejska w Połaniu postanawia:

**§ 1.**

Zatwierdzić program "Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec na rok 2012" stanowiący załącznik do niniejszej Uchwały.

**§ 2.**

Program może być realizowany w ramach środków określonych w budżecie Miasta i Gminy Połaniec na 2012 rok.

**§ 3.**

Program nie obejmuje zadań finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia lub innych źródeł.

**§ 4.**

Ewidencja księgowa tych środków winna być wyodrębniona.

**§ 5.**

Szczegóły realizacji programu ujęte zostaną w porozumieniu zawartym między Miastem i Gminą Połaniec a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej - Przychodnią Zdrowia w Połaniu.

**§ 6.**

Wykonanie Uchwały powierza się Dyrektorowi Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej - Przychodnia Zdrowia w Połaniu.

**§ 7.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2012 roku.

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2002r. Nr 23 poz.220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz.1806, z 2003r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568 z 2004r. Nr 102 poz. 1055, nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759, z 2005r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175 poz. 1457, z 2006r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337, z 2007r. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008r. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458, z 2009r. Nr 52 poz. 420, Nr 157 poz. 1241, z 2010r. Nr 28 poz. 142 i 146, Nr 40 poz. 230, Nr 106 poz. 675, z 2011r. Nr 21 poz. 113, Nr 117 poz. 679, Nr 134 poz. 777, Nr 149 poz. 887, Nr 217 poz. 1281

<sup>2)</sup>Zmiany zostały ogłoszone w Dz. U. z 2011r. Nr 149 poz. 887, Nr 174 poz. 1039, Nr 185 poz.1092

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ**  
  
**mgr Stanisław Lolo**

## PROGRAM

### „Profilaktyka i Promocja Zdrowia dla Mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec na rok 2012”

Lp	Cel główny/ Cele szczegółowe	Sposób realizacji	Osoba - realizator	Termin realizacji	Spodziewane efekty
I.	<b>Cel główny: Zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży</b>				
	<b>Cel szczegółowy:</b> 1.Higiena osobista i otoczenia	1.Jak być zdrowym przedszkolakiem – pogadanki i wykłady dla 4-latków 2.Choroby brudnych rąk – warsztaty zajęciowe dla 5-latków 3.Czyste powietrze wokół nas – szkodliwość biernego palenia – pogadanki dla 6-latków i rodziców 4.Higiena okresu szkolnego – wykłady, audycje przez radiowęzeł szkolny. 5.Higiena okresu dojrzewania warsztaty zajęciowe, konkursy z nagrodami.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok wg. potrzeb	1.Zapoznanie się z definicją higieny 2.Poznanie zasad higieny osobistej 3.Poznanie zasad i wpływu higieny otoczenia na zdrowie
	2.Zapobieganie otyłości	1.Zasady prawidłowego żywienia – wykłady, pogadanki, poradnictwo indywidualne, konkursy z nagrodami. 2.Testy przesiewowe pomiarów wzrostu i wagi, interpretacja wyników w klasach 1,2,4,6, Szkoły Podstawowej, klasy 3 Gimnazjum, klasa 1 i 2 ponadgimnazjalna 3.Nadzór nad żywieniem dzieci – konsultacje. 4.Konsultacja ze specjalistą endokrynologiem			1.Poznanie podstaw prawidłowego żywienia. 2. Eliminowanie błędów żywieniowych. 3.Eliminacja otyłości, nadwagi wśród dzieci, młodzieży.

	<p>3.Zapobieganie przemocy między rówieśnikami</p> <p>4.Wczesne wykrywanie wad wzroku.</p>	<p>1.Unikanie agresji – warsztaty zajęciowe, poradnictwo indywidualne</p> <p>2.Tolerancja inności- wykłady, pogadanki, rozmowy indywidualne</p> <p>3.Pomoc słabszym – odczyty, pogadanki, indywidualne poradnictwo</p> <p>1.Testy przesiewowe w kierunku wad wzroku klasy: 1,2,4,6 szkoły podstawowej; 2 i 3 klasa ponadgimnazjalna</p>			<p>1.Nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem. złością.</p> <p>2.Nabywanie umiejętności rozwiązywania konfliktów.</p> <p>3.Poznanie asertywnego zachowania.</p> <p>4.Eliminowanie przypadków przemocy.</p> <p>1.Wczesna diagnostyka wad wzroku.</p> <p>2.Zdobycie wiedzy na temat higieny narządu wzroku.</p>
<b>II.</b>	<b>Cel główny: Intensyfikacja zapobiegania próchnicy u dzieci i młodzieży</b>				
	<p><b>Cel szczegółowy</b></p> <p>1.Profilaktyka próchnicy u dzieci</p>	<p>1. Higiena jamy ustnej – wykłady</p> <p>2. Pokaz prawidłowego szczotkowania</p> <p>3. Zakup szczoteczek i etui dla każdego dziecka z klas pierwszych</p> <p>4. Organizowanie wizyt u stomatologa</p>	<p>Lekarz Pielęgniarki Pomoce stomatologiczne</p>	<p>Cały rok wg. potrzeb</p>	<p>1.Zahamowanie wzrostu częstości występowania choroby próchnicowej</p> <p>2.Kształtowanie umiejętności prawidłowego szczotkowania zębów</p> <p>3.Kształtowanie pozytywnego nastawienia dzieci do wizyt u lekarza stomatologa</p>
<b>III</b>	<b>Cel główny: Badanie przesiewowe nad osobami zagrożonymi chorobami układu krążenia, oddechowego, chorobami nowotworowymi, powikłaniami cukrzycy.</b>				
	<p><b>Cel szczegółowy:</b></p> <p>1.Promocja zdrowia w zakresie chorób serca.</p> <p>2.Profilaktyka chorób układu oddechowego.</p>	<p>1.Wykonywanie badań przesiewowych: - pomiar ciśnienia tętniczego - EKG - poradnictwo indywidualne</p> <p>2. Konsultacje przez lekarzy specjalistów</p> <p>1.Pogadanki,wykłady na temat chorób układu oddechowego</p> <p>2.,,Jak się zachować gdy już kaszlę i kicham” – wykłady, odczyty, konkursy z nagrodami</p>	<p>Lekarz Pielęgniarka</p>	<p>Cały rok wg. potrzeb</p>	<p>1.Zwiększenie wykrywalności nadciśnienia tętniczego.</p> <p>2.Wczesna diagnostyka nad osobami zagrożonymi chorobami serca.</p> <p>3.Zapobieganie skutkom chorób układu krążenia.</p> <p>1.Zdobycie wiedzy na temat prawidłowego oddechu.</p> <p>2. Poznanie technik oddechu relaksacyjnego.</p>

	<p>3.Profilaktyka chorób nowotworowych.</p> <p>4.Cukrzyca- problem społeczny.</p>	<p>3.Prawidłowy oddech – instruktaż.</p> <p>1.Organizacja konsultacji ze specjalistami. 2.Upowszechnianie wiedzy na temat chorób nowotworowych- materiały edukacyjne.</p> <p>1.Wykonywanie pomiaru poziomu glukozy 2.Poradnictwo indywidualne</p>			<p>3.Zmniejszenie zapadalności na choroby układu oddechowego.</p> <p>1.Zwiększenie efektywności wczesnego diagnozowania. 2.Kreowanie zmian świadomościowych. 3.Ułatwienie dostępu do lekarzy specjalistów</p> <p>1.Zwiększenie wykrywalności cukrzycy. 2.Podniesienie świadomości zagrożeń spowodowanych cukrzycą.</p>
<b>IV</b>	<b>Cel główny: Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.</b>				
	<p><b>1.Cel szczegółowy:</b> 1.Zapobieganie chorobom zakaźnym.</p> <p>2.Zapobieganie chorobom o charakterze epidemiologicznym i społecznym.</p> <p>3 Ryzyko zakażenia HIV i WZW</p>	<p>1.Rola szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom zakaźnym – edukacja rodziców i uczniów.</p> <p>1.Zapobieganie grypie oraz innym chorobom sezonowym. 2.Zakup szczepionek. 3Organizacja szczepień. 4.Zapobieganie wszawicy- wykłady i spotkania indywidualne z rodzicami i uczniami 5.Zasady bezpiecznego spożywania surowych owoców i warzyw – odczyty przez radiowęzeł szkolny, plakaty, plansze, ulotki.</p> <p>1.,,O życiu decyduje chwila – ryzyko zakażenia HIV i WZW –warsztaty zajęciowe z młodzieżą szkolną 2.,,Naucz się mówić – NIE”- warsztaty</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok wg. potrzeb	<p>1.Zwiększenie wiedzy na temat roli szczepień ochronnych. 2.Upowszechnienie wiedzy na temat chorób zakaźnych.</p> <p>1. Uświadomienie ryzykownych zachowań 2.Nabywanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów.</p> <p>1.Przekazanie wiedzy nt. zakażeń i ryzyka z nim związanego 2.Ograniczenie liczby zakażeń</p>



		zajęciowe z młodzieżą szkolną. 3.organizacja spotkań ze specjalistami np. lekarz ginekolog, pedagog szkolny, konsultant ds. AIDS			
<b>V.</b>	<b>Cel główny: Zmniejszenie częstości urazów.</b>				
	<b>Cel szczegółowy:</b> 1.Zapobieganie urazom wśród dzieci i młodzieży.  2.Profilaktyka urazowa u osób dorosłych.	1.Kurs I-szej pomocy przedmedycznej dla młodzieży szkolnej przeprowadzony przez ratownika medycznego i pielęgniarkę. 2.Zasady udzielania I-pomocy dla uczniów szkoły podstawowej i przedszkolaków. 3.Szkolenie uczniów do karty rowerowej i motorowej. 4.Zabezpieczenie opieki pielęgniarskiej podczas zawodów szkolnych, imprez okolicznościowych, apeli, egzaminów.  1.Zabezpieczenie pomocy medycznej – lekarsko- pielęgniarskiej podczas imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.	Lekarz Pielęgniarka Ratownik medyczny	Cały rok wg. potrzeb	1.Uczeń zna zasady udzielania I pomocy w stanach nagłych. 2.Uczeń zna przeznaczenie podstawowych środków opatrunkowych 3. Uczeń wie gdzie szukać pomocy w razie wypadku 4.Uczeń zna nr telefonu-pogotowia ratunkowego i innych instytucji w razie wypadku. 5.Zmniejszenie liczby urazów wśród dzieci i młodzieży.  1.Udzielanie I- pomocy przedmedycznej w przypadku urazów uczestników imprez zorganizowanych, masowych.
<b>VI</b>	<b>Cel główny: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym przez działania prewencyjno-promocyjne.</b>				
	<b>Cel szczegółowy:</b> 1.Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych	1.Promowanie zdrowia psychicznego poprzez opracowanie materiałów edukacyjnych.	Lekarz, pielęgniarka	Cały rok wg. potrzeb	1.Kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego.

	<p>2.Promocja zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.</p> <p>3.Profilaktyka uzależnień.</p> <p>4.Organizowanie konsultacji ze specjalistami .</p>	<p>1.Dojrzałość psychiczna a dojrzałość emocjonalna – warsztaty zajęciowe dla młodzieży szkolnej.</p> <p>2.Metody przeciwstawiania się presji ze strony rówieśników – warsztaty zajęciowe dla młodzieży szkolnej.</p> <p>3.Technika – uczenia się mówić NIE – warsztaty zajęciowe dla młodzieży szkolnej.</p> <p>4.Problemy emocjonalne dzieci w środowisku szkolnym –lekcje edukacyjne z uczniami, poradnictwo indywidualne, spotkania z rodzicami, wychowawcami.</p> <p>5.Anoreksja, bulimia – problem współczesnej młodzieży – poradnictwo indywidualne, spotkania z uczniami, rodzicami, wychowawcami.</p> <p>1.Wpływ palenia papierosów na organizm – pogadanki, wykłady, konkursy z nagrodami</p> <p>2.Niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki i inne substancje psychoaktywne- warsztaty zajęciowe, pogadanki, wykłady dla młodzieży szkolnej, rodziców, konkursy z nagrodami</p> <p>1.Konsultacje z lekarzem psychiatrą.</p> <p>2. Spotkania ze specjalistami w zakresie uzależnień. np. psycholog</p>			<p>1.Dostarczenie wiedzy potrzebnej do prawidłowego psychospołecznego rozwoju dzieci i młodzieży.</p> <p>2.Kształtowanie umiejętności na korzystnych dla zdrowia psychicznego.</p> <p>3. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>1.Rozpowszechnienie wiedzy na temat wpływu środków psychoaktywnych na zdrowie.</p> <p>2.Kształtowanie zachowań prozdrowotnych.</p> <p>3.Zmniejszenie szkód zdrowotnych spowodowanych uzależnieniami.</p> <p>1.Zwiększenie dostępności do specjalistów w zakresie uzależnień.</p>
VII	<p><b>Cel główny:</b>  <b>Promowanie zdrowego i aktywnego życia.</b></p>				
	<p><b>Cel szczegółowy:</b>  1.Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa.</p>	<p>1.Ruch w życiu człowieka – audycje tematyczne przez radiowęzeł szkolny, spotkania z młodzieżą.</p> <p>2.Promocja rekreacyjnej aktywności ruchowej- pogadanki, wykłady.</p> <p>3.Bezpieczne zabawy, zapobieganie wypadkom</p>	Lekarz, pielęgniarka	Cały rok wg. potrzeb	<p>1.Zwiększenie poziomu sprawności i wydolności fizycznej społeczeństwa.</p> <p>2.Poprawa kondycji psychicznej.</p>

	<p><b>2.Profilaktyka układu kostno-stawowego.</b></p>	<p>– pogadanki, wykłady, konkursy z nagrodami  1.Prawidłowa postawa- wykłady i pokazy, audycje tematyczne przez radiowęzeł szkolny.  2.Sposoby radzenia sobie z bólem - pogadanki.  3.Aktywna współpraca z Radą Pedagogiczną, nauczycielami W-F, rodzicami.  4.Testy przesiewowe w kierunku wad postawy młodzieży szkolnej w wybranych rocznikach  5.Osteoporoza – problem kobiet i mężczyzn-organizowanie badań przesiewowych.  6.Organizowanie konsultacji ze specjalistami chorób układu kostno- stawowego.</p>			<p>1.Wczesne wykrywanie wad postawy.  2.Zmniejszenie powszechności występowania chorób układu ruchu.  3.Systematyczna opieka nad dziećmi z wadami postawy.  4.Zmniejszenie nadużywania środków farmakologicznych.  5.Zwiększenie dostępności do lekarzy specjalistów.  6.Zmniejszenie zachorowalności na choroby układu kostnego.</p>
<b>VIII</b>	<p><b>Cel główny:  Zwiększenie oddziaływania i optymalne wykorzystanie systemu ochrony zdrowia.</b></p>				
	<p><b>Cel szczegółowy:</b>  1.Doskonalanie zawodowe .   2.Poprawa opieki zdrowotnej nad noworodkiem i małym dzieckiem   3.Badnie profilaktyczne grup interwencyjnych.</p>	<p>1.Udział personelu w szkoleniach, konferencjach naukowych.   1.wczesna diagnostyka zaburzeń rozwojowych  2.systematyczna rehabilitacja dzieci z problemami rozwojowymi – wizyta rehabilitanta w miejscu zamieszkania pacjenta  3. zakup pomocy rehabilitacyjno-terapeutycznych   1Organizowanie i badanie osób z grup interwencyjnych na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec</p>	<p>Lekarz,  pielęgniarka,  rehabilitant</p>	<p>Cały rok  w/g potrzeb</p>	<p>1.Systematyczne kształcenie i podnoszenie kwalifikacji zawodowych.  2.Zwiększenie skuteczności edukacji prozdrowotnej.   1.Wykrycie nieprawidłowej koordynacji ruchowej.  2.Opracowanie indywidualnego zestawu ćwiczeń dla każdego dziecka i systematyczne monitorowanie zaleceń.  3.wyrównanie szans zdrowotnych dzieci   1.Przeprowadzenie badania profilaktycznego zgodnie z posiadanymi uprawnieniami.</p>

	4. Zabezpieczenie ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej	1. Udzielanie w warunkach ambulatoryjnych porad dla pacjentów w przypadku zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia oraz zabiegów pielęgnacyjnych w ramach porady udzielanej przez lekarza.		Cały rok poniedziałek- piątek godz. 18:30-22:30, soboty, niedziele i dni świąteczne oraz inne dni ustawowo wolne od pracy godz. 8:00- 20:00	1. Zwiększenie dostępności do opieki medycznej-świadomość pacjenta, że bliższy dojazd do najbliższego punktu opieki medycznej może znacząco korzystnie wpłynąć na stan zdrowia pacjenta.
--	--	--	--	--	--

1. Zabezpieczenie ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej: **180 000,00 zł**

2. Pozostały koszt programu: **70 000,00 zł**

**Ogółem koszt programu: 250 000,00 zł**

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ  
mgr Stanisław Lolo

Połaniec, dnia 23.11.2011r.



# UZASADNIENIE

do Uchwały Nr XX/131/11  
Rady Miejskiej w Połańcu  
z dnia 30 listopada 2011 roku

w sprawie: **przyjęcia programu dotyczącego „Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec na rok 2012”**

Światowa Organizacja Zdrowia w swojej klasycznej definicji określa zdrowie jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniepełnienia” a przyjęte międzynarodowe ustalenia, że: zdrowie jest podstawowym prawem każdego człowieka oraz bogactwem społeczeństwa.

Promocja zdrowia zgodna z Kartą Ottawską Promocji Zdrowia definiowana jest jako: proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem przez podejmowanie wyborów i decyzji sprzyjających zdrowiu.

Zdrowy człowiek ma większą szansę na samorealizację, satysfakcjonujące pełnienie ról społecznych czy też dobrą adaptację do zmian środowiska. Tylko zdrowe społeczeństwo może tworzyć dobra materialne i kulturowe oraz zapewnić rozwój społeczny i gospodarczy.

Zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się następujące główne grupy:

- Styl życia ( ok. 50% )
- Środowisko fizyczne i społeczne: życia, pracy, nauki (ok. 20%)
- Czynniki genetyczne (ok. 20%)
- Działania służby zdrowia ( ok.10%)

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą warunki społeczno-ekonomiczne, natomiast największymi zagrożeniami są ;

- Bezrobocie
- Warunki pracy i życia połączone z biedą
- Starzenie się społeczeństwa i niż demograficzny
- Deficyt wsparcia społecznego i solidarności
- Zaburzenia więzi rodzinnych
- Emigracja zarobkowa
- Przestępczość, korupcja
- Katastrofy: ekologiczne, naturalne

## Założenia programu:

„ **Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec na rok 2012**” stanowi przejaw zrozumienia potrzeb zdrowotnych mieszkańców naszego Miasta i Gminy. Program jest wynikiem dobrej woli samorządu lokalnego. Funkcję w zakresie realizacji Programu pełni SP ZOZ Przychodnia Zdrowia w Połańcu. Program opracowany został w oparciu o wytyczne zawarte w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2007-2015 oraz doświadczenia z lat ubiegłych.

Program w swoim założeniu ma zmniejszyć różnice w dostępie do lekarzy specjalistów, zapobiegać chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka oraz aktywnie szerzyć edukację zdrowotną.

**Priorytety programu:**

- I. Zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży
- II. Intensyfikacja zapobiegania próchnicy u dzieci i młodzieży
- III. Badania przesiewowe nad osobami zagrożonymi chorobami układu krążenia, oddechowego, chorobami nowotworowymi, powikłaniami cukrzycy
- IV. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom
- V. Zmniejszenie częstości urazów
- VI. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym przez działania prewencyjno – promocyjne
- VII. Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- VIII. Zwiększenie oddziaływania i optymalne wykorzystanie systemu ochrony zdrowia

Wskazane powyżej priorytety będą realizowane poprzez działania w ramach Programu.

**Realizacja Programu**

Osobami realizującymi są: pielęgniarki, lekarze i zaproszeni prelegenci zgodnie z realizowanym tematem spotkania np. lekarz specjalista, strażak, policjant, psycholog, pedagog itp.

**Metody realizacji powyższego programu to:** praca lekarzy, pielęgniarek, zakup leków, materiałów jednorazowego użytku, materiałów biurowych np. zakup toneru i folii do faxu, papieru do xero, artykułów biurowych niezbędnych do realizacji programu, wykłady, pogadanki, zakup fachowej literatury, filmy, indywidualne rozmowy, konkursy, festyny, ćwiczenia, pokazy, gry, zabawy, materiały edukacyjne itp. oraz koszty np. szkoleń, delegacji służbowych personelu medycznego.

**Koszty programu rozliczane zgodnie z dowodami księgowymi:** faktura, rachunek, polecenie księgowania, nota księgowa itp.

**CZAS TRWANIA PROGRAMU: od 01.01.2012r. do 31.12.2012r.**

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ  
mgr Stanisław Łolo