

**UCHWAŁA NR XIV/99/11  
RADY MIEJSKIEJ W POŁAŃCU**

z dnia 25 sierpnia 2011 r.

**w sprawie zmiany uchwały Nr LIX/365/10 Rady Miejskiej w Połańcu z dnia 28 października 2010 roku w sprawie przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2011 roku.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnych (j.t. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z późniejszymi zmianami<sup>1)</sup>) oraz art. 114 ust.1pkt.1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej ( Dz. U. z 2011r. Nr 122 poz.654) Rada Miejska w Połańcu postanawia:

**§ 1.**

Zmienia się załącznik " *P R O G R A M* „ Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2011r.” do uchwały Nr LIX/365/10 Rady Miejskiej w Połańcu z dnia 28 października 2010 roku w sprawie przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia na 2011r. w brzmieniu jak w załączniku do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej – Przychodnia Zdrowia w Połańcu.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi z dniem podjęcia.

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz. 1806, z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568 z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759, z 2005 r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175 poz. 1457, z 2006 r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337, z 2007 r. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223 poz. 1458, z 2009 r. Nr 52 poz. 420, Nr 157 poz. 1241, z 2010 r. Nr 28 poz. 142 i 146, Nr 40 poz. 230, Nr 106 poz. 675, z 2011 r. Nr 21 poz. 113, Nr 117 poz. 679, Nr 134 poz. 777

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ**  
  
**mgr Stanisław Lolo**

## PROGRAM

### „Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2011r.”

Lp.	Temat programu	Sposób realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Spodziewane efekty
1.	Profilaktyka próchnicy u dzieci	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Przekazanie wiedzy na temat higieny jamy ustnej, szkodliwość niewłaściwych nawyków żywieniowych, sposób zapobiegania próchnicy i chorobom przyzębnych</li><li>2. Prowadzenie pokazu prawidłowego szczotkowania zębów</li><li>3. Prowadzenie ćwiczeń szczotkowania zębów</li><li>4. Organizowanie wizyt u stomatologa</li><li>5. Informacja o stanie zdrowia oraz sposób leczenia z zakresu profilaktyki zdrowia jamy ustnej/badanie indywidualne/</li><li>6. Zakup szczoteczek dla uczniów klas I Szkół Podstawowych</li></ol>	Lekarz Pielęgniarka Pomoc dentystyczna	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej</li><li>2. Kształtowanie umiejętności prawidłowego szczotkowania zębów</li><li>3. Kształtowanie pozytywnego nastawienia wizyt u lekarza stomatologa.</li></ol>

2.	<b>Profilaktyka chorób układu oddechowego</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie spirometryczne u młodzieży i dorosłych</li> <li>2. Profilaktyka chorób alergicznych</li> <li>3. Wykłady i pogadanki na temat chorób układu oddechowego</li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opracowanie umiejętności w zakresie stosowania prawidłowego oddechu.</li> <li>2. Stosowanie prawidłowego oddechu relaksowego</li> </ol>
3.	<b>Profilaktyka chorób układu pokarmowego</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykłady na temat racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania. <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasady prawidłowego odżywiania</li> <li>- nadzór nad żywieniem dzieci</li> <li>- wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu /anoreksja, bulimia /</li> </ul> </li> <li>2. Wykonanie pomiaru wag i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podstawie siatek centylowych klasy I, II, IV, VI oraz II i III Gimnazjum , / Połaniec, Ruszcza/</li> <li>3. Przeprowadzenie badań laboratoryjnych kału + wymaz na pasożyty</li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Większa świadomość na temat błędów żywienia</li> <li>2. Podejmowanie właściwych decyzji związanych z wyborem zdrowych potraw poprzez zwiększenie spożycia warzyw i owoców a ograniczenie potraw, które doprowadzają do nadwagi, otyłości np. produkty o dużej zawartości tłuszczu, unikanie potraw smażonych, unikanie podjadania między posiłkami itp.</li> </ol>
4.	<b>Profilaktyka chorób nowotworowych</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultacje, rozmowy z lekarzem onkologiem, ginekologiem, urologiem:</li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zmniejszenie odsetek liczby kobiet zgłaszających się do</li> </ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>a/ choroby nowotworowe: <ul style="list-style-type: none"> <li>- narządu rodnego</li> <li>- gruczołu piersiowego</li> <li>- gruczołu krokowego u mężczyzn</li> <li>- jelita grubego</li> </ul> </li> </ul>			<p>lekarza w przypadku niepokojących objawów</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Nauka samobadania piersi. Zwiększenie efektywności leczenia nowotworów złośliwych</li> <li>3. Zatrzymanie wzrostu zachorowalności na raka piersi i raka prostaty</li> </ol>
5.	<b>Profilaktyka chorób zakaźnych</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie lekarskie przed szczepieniem oraz podanie szczepienia p/w: <ul style="list-style-type: none"> <li>a/ grypie</li> <li>b/ WZW typ „B”</li> <li>c/ tężcowi</li> </ul> </li> <li>2. Zakup szczepionek</li> <li>3. Wykłady, pogadanki na temat HIV/AIDS</li> <li>4. Wykłady i pogadanki na temat chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym i społecznym np. sepsa, wszawica, grypa, świnka, ospa itp.</li> <li>5. Choroby „brudnych rąk”</li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powstrzymanie szerzenia się niektórych chorób zakaźnych. Nadal nie zlikwidowano w pełni występowanie chorób zakaźnych, społecznych szerzących się wśród dzieci i młodzieży.</li> </ol>
6.	<b>Profilaktyka urazowa</b>	<b>I. Profilaktyka urazowa u dzieci i młodzieży</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykłady, pokazy na temat udzielania I pomocy/ratownik/: <ul style="list-style-type: none"> <li>a/ omdlenia</li> </ul> </li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<b>I.</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń zna zasady udzielania I pomocy</li> <li>2. Uczeń zna przeznaczenie podstawowych</li> </ol>

		<p>b/ stłuczenia c/ złamania d/ skręcenia itp. Szkolenia uczniów do karty rowerowej i motorowej /Szkoła Podstawowa Połaniec, Zrębin, Ruszcza/</p> <p><b>II. Profilaktyka urazowa u osób dorosłych</b></p> <p>1. Opieka lekarsko-pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec /wykonanie pomiaru: ciśnienia, cukier, cholesterol itp/</p>			<p>środków opatrunkowych</p> <p>3. Uczeń wie gdzie szukać pomocy w razie wypadku</p> <p>4 Uczeń zna nr telefonu-pogotowia ratunkowego i innych instytucji w razie wypadku.</p> <p><b>II.</b></p> <p>1. Udzielanie pomocy przedmedycznej w przypadku urazu u dzieci i dorosłych</p>
7.	<b>Profilaktyka wad postawy</b>	<p>1. Wykrywanie wad postawy za pomocą posturometru</p> <p>2. Wykłady, pogadanki z uczniami klas IV,V,VI Szkoły Podstawowej na temat wad postawy uczniów oraz przeciwdziałanie powstawaniu wad postawy. W przypadku podejrzenia skolioz skierowanie ucznia na gimnastykę korekcyjną.</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<p>1. Zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie wad postawy .</p> <p>2. Wczesne wykrywanie wad postawy ciała</p> <p>3. Objęcie dzieci zagrożonych profilaktyką i systematyczną kontrolą</p>

8.	<b>Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku</b>	Sprawdzanie ostrości wzroku- kierowanie do poradni okulistycznej klasy: I, II, IV, VI,	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapobieganie rozwojowi niedowidzenia</li> <li>2. Zwiększenie świadomości na temat występowania wad wzroku np. zezu u dzieci ich konsekwencje oraz potrzeby wczesnego diagnozowania i leczenia.</li> </ol>
9.	<b>Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pogadanki na temat: <ul style="list-style-type: none"> <li>- wpływ palenia papierosów na organizm</li> <li>- niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki</li> <li>- alkohol a zdrowie</li> </ul> </li> <li>2. Obserwacja ucznia, rozmowy, wykłady dot: przemocy i agresji oraz prawidłowego radzenia sobie z uczuciami złości /wściekłości/ pokojowego rozwiązywania konfliktów</li> <li>2. Nadużycia lekowe</li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu przez młodzież</li> <li>2. Zmniejszenie ilości przypadków uzależnień</li> <li>3. Inne sposoby radzenia sobie z bólem /nie lekowe/</li> </ol>
10.	<b>Promocja zdrowia w zakresie chorób serca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultacje przez lekarzy specjalistów np. kardiologa</li> <li>2. Wykonywanie badań : <ul style="list-style-type: none"> <li>- EKG</li> <li>- pomiar ciśnienia</li> <li>- cholesterolu</li> </ul> </li> </ol>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapobieganie skutkom choroby, obniżenie liczby przedwczesnych zgonów</li> </ol>

11.	<b>Cukrzyca jako problem społeczny</b>	<p>1. Wykłady na temat zapobiegania rozwojowi cukrzycy z udziałem lekarza i pielęgniarki Konsultacje specjalistyczne.</p> <p>2. Przeprowadzenie pomiaru : a/ glukozy</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Podniesienie świadomości o zagrożeniu cukrzycą oraz metodach jej leczenia i powikłaniach jakie za sobą niesie.
12.	<b>Osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia</b>	1. Konsultacje specjalistyczne, pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia choroby kości kobiet i mężczyzn	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zmniejszenie liczby osób u których mogłaby powstać choroba.
13.	<b>Promocja zdrowego stylu życia</b>	<p>1. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. .Pogadanki , konkursy na zdrową potrawę. Konkursy sprawnościowe, plastyczne na plakat o treści prozdrowotnej. Udział w imprezach sportowych dzieci i młodzieży. Badania przed zawodami.</p> <p>2. Higiena życia codziennego. Wykłady i spotkania z pielęgniarkami.</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<p>1. Skuteczność edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży ukierunkowanej szczególnie na zachowanie czynników ryzykownych, chorób przewlekłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Uświadomienie znaczenia ruchu dla rozwoju młodego organizmu.</p> <p>2. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i nauki. Uświadomienie</p>

		<p>Odpoczynek - ważny element higieny.</p> <p>3. Problemy i trudności dzieci i młodzieży związane z adaptacją do szkoły okresem dojrzewania- zdrowie psychiczne - pogadanki i konsultacje z pielęgniarką, pedagogiem szkolnym, spotkania z psychologiem.</p>			<p>o higienicznych wymagach okresu dojrzewania Zwiększenie odsetek uczniów dbających o higienę ciała.</p> <p>3. Uświadomienie współzależności między zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym. Umiejętność rozwiązywania problemów i pokazywania trudności związanych z okresem dojrzewania. Wyrobienie asertywnej postawy u dzieci i młodzieży</p>
14.	<b>Badanie profilaktyczne grup interwencyjnych</b>	1. Badanie profilaktyczne wykonywane dla osób z grup interwencyjnych na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Stwierdzenie zdolności lub niezdolności do wykonywania prac zleconych na podstawie skierowania na badania profilaktyczne.
15	<b>Udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych i</b>	1. Podnoszenie i uaktualnienie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarskiego, rehabilitacyjnego. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Poprawa jakości świadczonych usług medycznych.



	<b>uaktualnienia dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy</b>				
16.	<b>Zabezpieczenie ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej.</b>	1. Udzielanie w warunkach ambulatoryjnych porad dla pacjentów w przypadku nagłego zachorowania i nagłego pogorszenia stanu zdrowia oraz zabiegów pielęgniarskich w ramach porady udzielonej przez lekarza.	Lekarz pielęgniarka	<b>Wrzesień – grudzień 2011</b> ( poniedziałek –piątek godz. 18:30-22:30, w soboty, niedziele i dni święteczne i inne dni ustawowo wolne od pracy godz. 8:00-20:00	1. Świadomość pacjenta że bliższy dojazd do najbliższego punktu udzielania opieki medycznej może znacząco korzystnie wpłynąć na stan zdrowia pacjenta.

Ogółem koszt programu: 120 000 zł

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ  
mgr Stanisław Lolo

## UZASADNIENIE

do Uchwały Nr XIV/99/11 Rady Miejskiej w Połańcu  
z dnia 25 sierpnia 2011 roku

**w sprawie: zmiany Uchwały Nr LIX/365/10 Rady Miejskiej w Połańcu z dnia 28 października 2010 roku w sprawie przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia na 2011r.**

W związku z likwidacją od września 2011r. ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w Stacji Pogotowia Ratunkowego w Połańcu przez SP ZZOZ Staszów, chcąc nadal świadczyć w/w usługę medyczną dla mieszkańców powierzamy prowadzenie tego zadania SPZOZ Przychodnia Zdrowia w Połańcu. W związku z powyższym konieczna jest zmiana programu realizowanego przez przychodnię poprzez dopisanie dodatkowego punktu o zabezpieczeniu ambulatoryjnej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ  
mgr Stanisław Lolo