

**UCHWAŁA NR LIX/365/10
RADY MIEJSKIEJ W POŁAŃCU**

z dnia 28 października 2010 r.

w sprawie przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2011 roku.

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U z 2001r. Nr 142 poz. 1591 z późniejszymi zmianami¹⁾) oraz art. 55 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (tj. Dz. U. z 2007 r. Nr 14 poz. 89 z późniejszymi zmianami²⁾), Rada Miejska w Połańcu postanawia:

§ 1.

Zatwierdzić program realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom, lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2011 roku stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Program może być realizowany w ramach środków określonych w budżecie Miasta i Gminy Połaniec na 2011 rok.

§ 3.

Program nie obejmuje zadań finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia lub innych źródeł.

§ 4.

Ewidencja księgową dla tych środków winna być wyodrębniona.

§ 5.

Szczegóły realizacji programu ujęte zostaną w porozumieniu zawartym między Miastem i Gminą Połaniec a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia w Połańcu.

§ 6.

Wykonanie Uchwały powierza się Dyrektorowi Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia w Połańcu.

§ 7.

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2011 roku.

- ¹⁾ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej wyżej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz. 1806; z 2003 r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568; z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz. 1203, Nr 167 poz. 1759; z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457; z 2006 r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337; z 2007 r. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974 i Nr 173 poz. 1218; z 2008 r. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458 oraz z 2009 r. Nr 52 poz. 420, Nr 157 poz. 1241, oraz z 2010 r. Nr 28 poz. 142, Nr 28 poz. 146, Nr 106 poz. 675.
- ²⁾ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej wyżej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2007 r. Nr. 123 poz. 849, Nr. 166 poz. 1172, 1240, Nr 176 poz. 1240, Nr 181 poz. 1290; z 2006 Nr 143 poz. 1032, Nr 176 poz. 1240, z 2008 r. Nr 171 poz. 1056, Nr 234 poz. 1570; z 2009 r. Nr 19 poz. 100, Nr 76 poz. 641, Nr 98 poz. 817, Nr 157 poz. 1241, Nr 219 poz. 1707, z 2010 r. Nr 92 poz. 620, Nr 107 poz. 679.

Załącznik do Uchwały Nr LIX/365/10

Rady Miejskiej w Połańcu

z dnia 28 października 2010 r.

Zalacznik1.doc

Program "Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2011 r."

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
mgr Stanisław Lolo

PROGRAM

„ Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2011r.”

Lp.	Temat programu	Sposób realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Spodziewane efekty
1.	Profilaktyka próchnicy u dzieci	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przekazanie wiedzy na temat higieny jamy ustnej, szkodliwość niewłaściwych nawyków żywieniowych, sposób zapobiegania próchnicy i chorobom przyzębnych 2. Prowadzenie pokazu prawidłowego szczotkowania zębów 3. Prowadzenie ćwiczeń szczotkowania zębów 4. Organizowanie wizyt u stomatologa 5. Informacja o stanie zdrowia oraz sposób leczenia z zakresu profilaktyki zdrowia jamy ustnej/badanie indywidualne/ 6. Zakup szczoteczek dla uczniów klas I Szkół Podstawowych 	Lekarz Pielęgniarka Pomoc dentystyczna	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej 2. Kształtowanie umiejętności prawidłowego szczotkowania zębów 3. Kształtowanie pozytywnego nastawienia wizyt u lekarza stomatologa.

2.	Profilaktyka chorób układu oddechowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie spirometryczne u młodzieży i dorosłych 2. Profilaktyka chorób alergicznych 3. Wykłady i pogadanki na temat chorób układu oddechowego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opracowanie umiejętności w zakresie stosowania prawidłowego oddechu. 2. Stosowanie prawidłowego oddechu relaksowego
3.	Profilaktyka chorób układu pokarmowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykłady na temat racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania. <ul style="list-style-type: none"> - zasady prawidłowego odżywiania - nadzór nad żywieniem dzieci - wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu /anoreksja, bulimia / 2. Wykonanie pomiaru wag i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podstawie siatek centylowych klasy I, II, IV, VI oraz II i III Gimnazjum , / Połaniec, Ruszcza/ 3. Przeprowadzenie badań laboratoryjnych kału + wymaz na pasożyty 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Większa świadomość na temat błędów żywienia 2. Podejmowanie właściwych decyzji związanych z wyborem zdrowych potraw poprzez zwiększenie spożycia warzyw i owoców a ograniczenie potraw, które doprowadzają do nadwagi, otyłości np. produkty o dużej zawartości tłuszczu, unikanie potraw smażonych, unikanie podjadania między posiłkami itp.

4.	Profilaktyka chorób nowotworowych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsultacje, rozmowy z lekarzem onkologiem, ginekologiem, urologiem: <ol style="list-style-type: none"> a/ choroby nowotworowe: <ul style="list-style-type: none"> - narządu rodneho - gruczołu piersiowego - gruczołu krokowego u mężczyzn - jelita grubego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie odsetek liczby kobiet zgłaszających się do lekarza w przypadku niepokojących objawów 2. Nauka samobadania piersi. Zwiększenie efektywności leczenia nowotworów złośliwych 3. Zatrzymanie wzrostu zachorowalności na raka piersi i raka prostaty
5.	Profilaktyka chorób zakaźnych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie lekarskie przed szczepieniem oraz podanie szczepienia p/w: <ol style="list-style-type: none"> a/ grypie b/ WZW typ „B” c/ tężcowi 2. Zakup szczepionek 3. Wykłady, pogadanki na temat HIV/AIDS 4. Wykłady i pogadanki na temat chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym i społecznym np. sepsa, wszawica, grypa, świnka, ospa itp. 5. Choroby „brudnych rąk” 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powstrzymanie szerzenia się niektórych chorób zakaźnych. Nadal nie zlikwidowano w pełni występowanie chorób zakaźnych, społecznych szerzących się wśród dzieci i młodzieży.

6.	Profilaktyka urazowa	I. Profilaktyka urazowa u dzieci i młodzieży 1. Wykłady, pokazy na temat udzielania I pomocy/ratownik/: a/ omdlenia b/ stłuczenia c/ złamania d/ skręcenia itp. Szkolenia uczniów do karty rowerowej i motorowej /Szkoła Podstawowa Połaniec, Zrębin, Ruszcza/ II. Profilaktyka urazowa u osób dorosłych 1. Opieka lekarsko-pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec /wykonanie pomiaru: ciśnienia, cukier, cholesterol itp/	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	I. 1. Uczeń zna zasady udzielania I pomocy 2. Uczeń zna przeznaczenie podstawowych środków opatrunkowych 3. Uczeń wie gdzie szukać pomocy w razie wypadku 4 Uczeń zna nr telefonu-pogotowia ratunkowego i innych instytucji w razie wypadku. II. 1. Udzielanie pomocy przedmedycznej w przypadku urazu u dzieci i dorosłych
----	-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

7.	Profilaktyka wad postawy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykrywanie wad postawy za pomocą posturometru 2. Wykłady, pogadanki z uczniami klas IV,V,VI Szkoły Podstawowej na temat wad postawy uczniów oraz przeciwdziałanie powstawaniu wad postawy. W przypadku podejrzenia skolioz skierowanie ucznia na gimnastykę korekcyjną. 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie wad postawy . 2. Wczesne wykrywanie wad postawy ciała 3. Objęcie dzieci zagrożonych profilaktyką i systematyczną kontrolą
8.	Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku	Sprawdzanie ostrości wzroku- kierowanie do poradni okulistycznej klasy: I, II, IV, VI,	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapobieganie rozwojowi niedowidzenia 2. Zwiększenie świadomości na temat występowania wad wzroku np. zeza u dzieci ich konsekwencje oraz potrzeby wczesnego diagnozowania i leczenia.
9.	Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pogadanki na temat: <ul style="list-style-type: none"> - wpływ palenia papierosów na organizm - niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki - alkohol a zdrowie 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu przez młodzież 2. Zmniejszenie ilości przypadków uzależnień 3. Inne sposoby radzenia

		<p>2. Obserwacja ucznia, rozmowy, wykłady dot: przemocy i agresji oraz prawidłowego radzenia sobie z uczuciami złości /wściekłości/ pokojowego rozwiązywania konfliktów</p> <p>3. Nadużycia lekowe</p>			sobie z bólem / nie lekowe/
10.	Promocja zdrowia w zakresie chorób serca	<p>1. Konsultacje przez lekarzy specjalistów np. kardiologa</p> <p>2. Wykonywanie badań : - EKG - pomiar ciśnienia - cholesterolu</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zapobieganie skutkom choroby, obniżenie liczby przedwczesnych zgonów
11.	Cukrzyca jako problem społeczny	<p>1. Wykłady na temat zapobiegania rozwojowi cukrzycy z udziałem lekarza i pielęgniarki Konsultacje specjalistyczne.</p> <p>2. Przeprowadzenie pomiaru : a/ glukozy</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Podniesienie świadomości o zagrożeniu cukrzycą oraz metodach jej leczenia i powikłaniach jakie za sobą niesie.
12.	Osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia	<p>1. Konsultacje specjalistyczne, pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia choroby kości kobiet i mężczyzn</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zmniejszenie liczby osób u których mogłaby powstać choroba.

13.	Promocja zdrowego stylu życia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. Pogadanki , konkursy na zdrową potrawę. Konkursy sprawnościowe, plastyczne na plakat o treści prozdrowotnej. Udział w imprezach sportowych dzieci i młodzieży. Badania przed zawodami. 2. Higiena życia codziennego. Wykłady i spotkania z pielęgniarkami. Odpoczynek - ważny element higieny. 3. Problemy i trudności dzieci i młodzieży związane z adaptacją do szkoły okresem dojrzewania- zdrowie psychiczne - pogadanki i konsultacje 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skuteczność edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży ukierunkowanej szczególnie na zachowanie czynników ryzykownych, chorób przewlekłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Uświadomienie znaczenia ruchu dla rozwoju młodego organizmu. 2. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i nauki. Uświadomienie o higienicznych wymogach okresu dojrzewania Zwiększenie odsetek uczniów dbających o higienę ciała. 3. Uświadomienie współzależności między zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym.
-----	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		z pielęgniarką, pedagogiem szkolnym, spotkania z psychologiem.			Umiejętność rozwiązywania problemów i pokazywania trudności związanych z okresem dojrzewania. Wyrobienie asertywnej postawy u dzieci i młodzieży
14.	Badanie profilaktyczne grup interwencyjnych	1. Badanie profilaktyczne wykonywane dla osób z grup interwencyjnych na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Stwierdzenie zdolności lub niezdolności do wykonywania prac zleconych na podstawie skierowania na badania profilaktyczne.
15	Udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych i uaktualnienia dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy	1. Podnoszenie i uaktualnienie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarskiego, rehabilitacyjnego. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Poprawa jakości świadczonych usług medycznych.

Ogółem koszt programu: 150 000 zł

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ


mgr Stanisław Lolo

UZASADNIENIE
do Uchwały Nr LIX/365/10
Rady Miejskiej w Połańcu
z dnia 28 października 2010 roku

w sprawie: przyjęcia programu dotyczącego realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2011 roku.

I. UZASADNIENIE I CELOWOŚĆ REALIZACJI PROGRAMU

„Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2011r.”

Program określa zespół zaplanowanych i zamierzonych działań z zakresu opieki zdrowotnej, ocenianych jako skuteczne, bezpieczne i uzasadnione, które mają umożliwić w określonym terminie osiągnąć założone cele, polegające na wykrywaniu i zrealizowaniu określonych potrzeb zdrowotnych oraz poprawy stanu zdrowia dzieci i dorosłych.

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym obszarze profilaktyki i promocji zdrowia

Profilaktyka zdrowia to działanie mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wcześniejsze wykrycie i leczenie. Na każdym etapie działań profilaktycznych znaczącą rolę odgrywa edukacja zdrowia – proces, w trakcie którego ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i innych osób. W profilaktyce ważną rolę odgrywa promocja zdrowia, która jest procesem umożliwiającym ludziom zwiększenie kontroli, nad własnym zdrowiem, jego poprawę i utrzymanie. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądaną efekt. W środowisku dzieci i dorosłych można zauważyć uzależnienia od nikotyny, alkoholu i narkotyków. Biorąc pod uwagę skutki zdrowotne i społeczne oraz częstość rozpowszechniania różnych zaburzeń wśród dzieci i młodzieży należy wymienić występowanie poniżej wymienionych problemów.

Problemy zdrowotne: wypadki, urazy i zatrucia, próchnica zębów, choroby przyzębia, choroby zakaźne, choroby przewlekłe i niepełnosprawność, zaburzenia narządów zmysłów: wzroku, słuchu, oraz mowy, problemy zdrowia psychicznego.

Problemy społeczne: stosowanie przez dziewczęta diet odchudzających, a przez chłopców sterydów lub innych środków anabolicznych, przemoc w szkole.

Największym zagrożeniem zgodnie z opracowaniami ogólnoswiatowymi u dorosłych są choroby układu naczyniowo-sercowe tj. choroba nadciśnienia i choroba wieńcowa w konsekwencji prowadzące do zawału mięśnia sercowego bądź udaru a także choroby nowotworowe u dzieci i dorosłych.

Akceptacja niniejszego Programu pozwoli na uzupełnienie świadczeń o działania z zakresu profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia, przyczyni się do zapobiegania chorobom stanowiącym zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi oraz podniesie świadomość zdrowotną mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.

II. CEL GŁÓWNY PROGRAMU

1. Cel główny.

Zwiększenie świadomości zdrowotnej uczniów w zakresie edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, poprzez wykłady i warsztaty dotyczące:

- 1/ zwiększenia skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia,
- 2/ poprawy sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej,
- 3/ zwiększenia skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym,
- 4/ poprawy higieny u dzieci i młodzieży szkolnej,
- 5/ ograniczenia spożywania alkoholu, zmniejszenia palenia tytoniu oraz ograniczenia używania substancji psychoaktywnych u młodzieży szkolnej,
- 6/ ograniczenia częstości wypadków oraz urazów występujących u dzieci i młodzieży,
- 7/ zmniejszenia zbyt późnego zgłaszania się do lekarza z chorobami nowotworowymi,

III. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

1. Tryb realizacji Programu:

Program będzie realizowany na terenie: Szkoły Podstawowej Połaniec, Zrębin, Ruszcza, Gimnazjum Połaniec, Zespół Szkół w Połańcu oraz SP ZOZ Przychodnia Zdrowia w Połańcu

2. Realizacja Programu:

Osobami realizującymi są: pielęgniarki szkolne, lekarze i zaproszeni prelegenci zgodnie z realizowanym tematem spotkania np. lekarz specjalista, strażak, policjant, psycholog, pedagog itp.

3. Metody realizacji powyższego programu to:

praca lekarzy, pielęgniarek, kursy i szkolenia oraz koszty delegacji służbowych personelu medycznego, zakupy: zakup leków, materiałów jednorazowego użytku, materiałów biurowych np. zakup toneru i folii do faxu, papieru, długopisów, ołówków itp. (niezbędnych do realizacji programu) wykłady, pogadanki, konkursy, zakup fachowej literatury, filmy, indywidualne rozmowy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, materiały edukacyjne itp.

4. Program obejmuje realizacją następujące tematy:

- 1/ profilaktyka próchnicy u dzieci,
- 2/ profilaktyka chorób układu oddechowego,
- 3/ profilaktyka chorób układu pokarmowego,
- 4/ profilaktyka chorób nowotworowych,
- 5/ profilaktyka chorób zakaźnych,
- 6/ profilaktyka urazowa,
- 7/ profilaktyka wad postawy,
- 8/ profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku,
- 9/ profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych,
- 10/ profilaktyka zdrowia w zakresie chorób serca,
- 11/ cukrzyca jako problem społeczny,
- 12/ osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia,
- 13/ promocja zdrowego stylu życia,
- 14/ badanie profilaktyczne grup interwencyjnych,

15/ udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych - uaktualnienie dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy,

5. Koszty programu rozliczane zgodnie z dowodami księgowymi: faktura, rachunek, polecenie księgowania, nota księgowa itp.

IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU: od 01.01.2011r. do 31.12.2011r.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ

mgr Stanisław Lolo

